

## Yogeet Kapoor

Né et éduqué dans une ville historique du Nord de l'Inde, Rohtak, Yogeet a grandi au sein d'une famille dans laquelle le yoga et l'ayurvéda, la médecine traditionnelle indienne, tenaient une place prédominante. Il a suivi ses premiers cours de yoga et d'ayurvéda guidé par son père et son grand-père (vaidya d'ayurvéda et unani) eux-mêmes disciple de Swami Devamurti (Praticien de hatha yoga) et a appris, dans le cercle familial, les méthodes de diagnostic traditionnelles, l'examen du pouls et d'autres richesses de l'ayurvéda.



Tout d'abord diplômé en Pharmacie par Université de Rohtak, il continua ensuite ses études selon la méthode Gurukula (ancien système d'éducation védique) afin d'approfondir ses connaissances de l'ayurvéda aussi bien théoriques que pratiques.

Il étudie aujourd'hui encore avec de grands noms de l'ayurvéda: le docteur Vasant Lad, B.A.M.S M.ASc, spécialiste de l'ayurvéda et du panchakarma (détoxification ayurvédique), le Vaidya Ravindranath, pour les applications pratiques dans son hôpital du Kerala dans le Sud de l'Inde et avec le docteur KRV Mali au Kerala, spécialiste de la relation ayurvéda/yoga avec le tantra shastra. Il a également acquis de riches connaissances en astrologie médicale permettant de connaître l'effet des planètes sur le corps physique.

En Suisse depuis 2006, Yogeet s'est consacré à apprendre le français, connaître la culture helvétique et faire partager ses connaissances ancestrales de l'ayurvéda et du pranayama à Lausanne et ses environs. Avec comme objectifs l'intégration de ses connaissances de l'ayurvéda aux bienfaits du yoga et l'adaptation de ces méthodes ancestrales au mode de vie moderne, Yogeet a suivi une formation de Moksha Yoga à Toronto au Canada et suit régulièrement des formations continues avec de grands maîtres selon divers approches de yoga : Michael Stone (yoga ashtanga), Judith Lasater (yoga restauratif), Frank Jude Boccio (yoga conscient).

Yogeet pratique en tant que naturopathe en médecine ayurvédique (agréé ASCA), travaille comme pharmacien à Lausanne et est un professeur de yoga certifié.

Cabinet: Rue de Métiers 2, 1008 Prilly

[www.anandawellbeing.com](http://www.anandawellbeing.com)